

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gedächtnistraining <i>In Gruppen aufgeteilt</i>	Wellness <i>(alle 14 Tage wechseln)</i>	Rätsel-Rate-Runde <i>In Gruppen aufgeteilt</i>	Sport <i>Für alle in Gruppen</i>	Spiele
<p>Aktivgruppe (Thema an der Tafel) z.B.: durch Gespräche zu Alltagsthemen. Monatsbezogene Themen</p> <p>Demenzgruppe Tischspiele wie z.B.: Puzzle, Bilderkarten, Steckspiele usw.</p> <p>Biographie bezogene sowie interessenbezogene Aktivitäten</p>	<p>Maniküre, Massagen & Wärmepackungen</p> <p>parallel</p> <p>Sportübungen</p> <p>oder</p> <p>Rätselraterunde Kreatives Gestalten Demenzgruppe + Vorlesestunde -Buch -Sagen</p> <p>Jeden Dienstag Kuchen backen!</p>	<p>Rätselübungen auf dem Blatt</p> <p>Schreibübungen im Heft</p> <p>Bilderrätsel</p> <p>Form-Farbenrätsel</p> <p>oder</p> <p>Kreatives Gestalten</p> <p>Kreative Küche</p>	<p>Sport mit Aufwärmrunde und z.B: Bälle, Tücher, Würfel oder Hanteln</p> <p>und zum Abschluss</p> <p>Sportspiele wie z.B.: Bowling, Ringe werfen, Schwingtuch usw.</p>	<p>Spiel am Tisch z.B.: Brettspiele, Kartenspiele, Rommé etc.</p> <p>Singen</p> <p>1 zu 1 Projekte den Fähigkeiten und Fertigkeiten angepasst</p>
Täglich kleinere oder ausgedehnte Spaziergänge innerhalb und außerhalb des Geländes.				

⇒ *Während der Mittagsruhe zwischen 12.30 – 14.00 Uhr*

Möglichkeit zur Mittagsruhe im Ruhesessel, ggf. im Bett

oder

Einzelbetreuung der Tagespflegegäste durch
Kartenspiele, Gespräche, Spaziergänge

Wochenplan Tagesbeschäftigung